

Mon diagnostic



La SEP Quoi qu'est-ce ? ***

En jargon médical

La SEP est une maladie dite auto-immune car le système immunitaire du patient se dérègle et considère la gaine de myéline du système nerveux central (SNC) comme un corps étranger. Le SNC comprend : le cerveau, la moelle épinière & le nerf optique. Le dérèglement de la gaine de myéline est ce que l'on appelle la démyélinisation qui va entraîner des perturbations dans la transmission de l'information élaborée par le cerveau : celle-ci n'est plus transmise aux différentes parties du corps, entraînant les symptômes observés dans la maladie (Vision, marche etc...).

En jargon simplifié

Notre système immunitaire a un gros problème de communication et envoie de fausses informations à nos lymphocytes guerriers qui combattent notre gaine de protection qui entoure nos combinaisons nerveuses, c'est un peu comme deux câbles électriques qui n'ont plus de protection et qui se touchent ça donne = un court-circuit !!!

La **SEP**
en chiffres
clés !!

France
+ de **120 000 patients**

Europe : + de **400 000**

Environ **3 000 000** Monde

**3 personnes
sur 4 sont
des femmes**

Chaque année 4 000 à 6 000 nouveaux diagnostiqués

Âge moyen de début de la maladie **entre 25 et 35 ans**

Mon diagnostic

Les différentes formes de SEP

La forme RÉMITTENTE RÉCURRENTE (RR)

Évolue par poussées, avec des épisodes de rémission (période où vous êtes tranquille) plus ou moins longs entre les poussées.

⇒ Vous pouvez être tranquille pendant une période entre deux « poussées » qui sont les lésions cérébrales qui apparaissent comme des plaques blanches à l'IRM.

Forme la plus fréquente (85 à 90 % des cas)
▲▲▲▲▲▲

La forme PROGRESSIVE

Évolue de façon continue, il existe 2 sous-formes

#1 Secondaire progressive :

Chez certains(es) patients(es) qui avaient à l'origine été atteints de SEP Rémittente Récurrente (RR), une infirmité progressive se développe, indépendamment des poussées, et s'accompagne souvent de récurrences récurrentes.

⇒ Parfois, la SEP RR évolue vers une secondaire progressive sans faire forcément de lésions mais avec un handicap qui peut soit apparaître soit s'accroître.

⇒ Les avancées thérapeutiques donnent aujourd'hui beaucoup d'espoir

#2 Primaire progressive :

Cette forme de SEP se caractérise par une absence de poussées. Le/la patient(e) peut souffrir d'une installation et/ou aggravation progressive des symptômes de la maladie.